

Konstelace traumát



Slovo trauma se dnes stalo téměř módním pojmem. Skutečné trauma ale nutně neznamená jen zážitek na pomezí života a smrti. Často jsou to zdánlivě všední události – například pocit nedostatku lásky, opuštěnost nebo běžný invazivní lékařský zákrok v dětství. Pokud v takové chvíli potlačíte emoce, negativní energie neodplyne, ale „zamrzne“ ve vašem těle a nervovém systému. Na tomto speciálním semináři nebudeme vaše trauma donekonečna litovat. Konstelace vám problém nevyřeší sama od sebe, ale umožní vám podívat se pravdě do očí a zjistit, jak to ve vašem systému reálně vypadá. Existují totiž dva druhy traumát: lehká (jako našťipnutá kost) a těžká (jako kost roztříštěná na malé kousky). V případě těžkých traumát využíváme konstelaci nového typu, kde vedení procesu přebírá moudrost samotného traumatu. Do prostoru postavíme vaši duši jako nadřazený celek, její roztříštěné části a také tu část, která vás ochránila, abyste vůbec přežili a něco z toho vytěžili. Teprve tehdy se může začít roztříštěná „kost“ znovu skládat dohromady.

PŘÍNOS

- Nalezení a uvolnění zablokované energie, která vás nevědomky obírá o sílu
- Pospojování roztříštěných částí vaší duše přímo s příčinami traumatu
- Pochopení skrytých fyzických i duševních příznaků (od nevysvětlitelné ostražitosti přes paniku až po chronické bolesti)
- Ukončení destruktivních emočních propadů a záchvatů, které spouští i jen zdánlivě nevinná věta
- Odložení role oběti (uvědomění si, že někteří lidé nevědomě používají svůj těžký úděl jen k získání pozornosti a péče okolí)

PRO KOHO JE URČENÝ

- POUZE pro ty, kteří se chtějí ze svého traumatu skutečně vyléčit
- Pro lidi, kteří trpí nevysvětlitelnou úzkostí, extrémní lekavostí nebo náhlými změnami nálad
- Pro ty, u nichž běžná terapie selhala, protože jejich trauma „zamrzlo“ hluboko v těle a nevědomí
- Pro ty, kteří mají problém navazovat funkční vztahy a vytvářet zdravé citové vazby
- Pro lidi s chronickými fyzickými problémy (migrény, únava), které mohou pramenit z nezpracovaného šoku z minulost



PŘIHLÁŠKY:

konstelacetraumat.cz

Fyzická účast / Online účast

TERMÍN SEMINÁŘE:

13. 11. 2026 – 14. 11. 2026